

Quelles sont vos préférences ? Le réel ou l'imaginaire ? Les faits ou les idées ? Vous avez naturellement tendance à privilégier un de ces deux modes. Qui êtes-vous ?

Les personnes « sensibles » sont plutôt concrètes et terre à terre, elles préfèrent étudier les faits et aiment tout ce qui est pratique et réaliste. Elles veulent utiliser leurs mains et leur corps. Les personnes « intuitives » sont abstraites, elles manient plus facilement les idées, les concepts et les symboles, elles ont une vision globale des situations et une imagination plus débordante.

#### DANS LE CADRE PROFESSIONNEL :

Les personnes « sensibles » seront à l'aise dans les activités physiques (bricolage, jardinage, sport...). Puis elles voudront utiliser leurs cinq sens et être reliées au monde réel dans le moment présent. Les activités qui demandent de l'imagination et de la créativité intéressent surtout les personnes « intuitives » car elles aiment se projeter dans ce qui est abstrait, conceptuel, le futur et l'ailleurs. Il faut donc privilégier des activités qui allient les deux typologies, soit en proposant de créer, inventer, pour ensuite réaliser et construire, soit en offrant parallèlement les deux situations en fonction des envies de chacun.

#### FAITES LE TEST :

Pour connaître votre profil, remplissez le questionnaire page suivante... (Êtes-vous en majorité sur l'un des profils ou un peu des deux ?)

En répondant aux questionnaires des quatre fiches « typologie comportementale » (Extraverti ou introverti. Structuré ou flexible. Penseur ou sentimental. Sensitif ou intuitif), vous pourrez créer votre profil typologie complet.

Chaque résultat de test vous donne deux lettres de référence (I ou E, N ou S, T ou F, J ou P). Vous choisirez la lettre qui correspondra au pourcentage de réponses le plus élevé, ainsi vous obtiendrez une série de quatre lettres (exemple : ISTJ). Puis en vous référant au tableau de la fiche « tous différents » vous obtiendrez ainsi votre profil typologique.

Si vous êtes un « intuitif » vous privilégiez inconsciemment les activités abstraites et conceptuelles. Les « sensitifs » seront donc frustrés car ils aiment ce qui est concret et réaliste (cette situation est évidemment valable dans l'autre sens). Il faut donc pouvoir prendre du recul pour offrir une diversité d'activités qui contente les différents profils.

POUR ALLER PLUS LOIN :

- Une description complète des différentes typologies MBTI sur le site [www.16personalities.com](http://www.16personalities.com)
- MBTI : différences entre intuitifs et sensitifs (vidéo - 3 min)

« C'est avec la logique que nous prouvons et avec l'intuition que nous trouvons »

Henri Poincaré

À vous de jouer... (Choisissez entre deux affirmations opposées)

### VOUS ÊTES PLUTÔT SENSITIF (SENSATION) OU INTUITIF (INTUITION) ?

• Vous êtes pratique	• Vous êtes théorique
• Vous vivez dans l'instant présent	• Vous pensez aux implications futures
• Vous préférez travailler étape par étape	• Vous cherchez à avoir une vision globale
• Vous préférez ce qui est concret et réel	• Vous aimez ce qui est original
• Vous êtes réaliste	• Vous êtes imaginatif
• Vous aimez plutôt les choses utiles	• Vous êtes attiré par ce qui est nouveau
• Vous préférez suivre une méthode	• Vous n'aimez pas la routine
• Vous vous attachez aux faits et aux détails	• Vous vous intéressez aux idées
• Vous aimez approfondir vos savoirs	• Vous aimez acquérir de nouveaux savoirs
• Vous faites confiance à votre expérience	• Vous suivez votre instinct

SENSITIF = /10 (S)

INTUITIF = /10 (N)

Oui au début je suivais les instructions  
Puis se me suis dit, suis ton intuition, fait  
quelque chose d'original!

