

O NOUS SOMMES TOUS DIFFÉRENTS... LES TYPOLOGIES COMPORTEMENTALES

Les types psychologiques ont été découverts par Carl Gustav Jung (1875–1961), et permettent de comprendre le mode de fonctionnement psychologique d'une personne.

Les types psychologiques de Jung sont des outils qui permettent de distinguer les différences de comportements entre les individus. Suivant notre typologie, nous abordons le monde différemment, avec nos priorités. Ce processus s'est mis inconsciemment en place dans les premières années de notre vie. Introverti ou extraverti, raisonné ou sentimental, intuitif ou sensitif, structuré ou flexible. Ces « tendances » ne sont pas figées et peuvent évoluer dans le temps. Nous avons tous la possibilité de changer...

DEUX EXEMPLES DE MODÈLES TYPOLOGIQUES :

À partir des types psychologiques de Jung, Isabel et Katherine Briggs Myers (1897–1980) ont développé le MBTI (Myers Briggs Type Indicator) qui présente 4 fonctions (énergie, perception, jugement et style de vie) aboutissant à 16 profils distincts. C'est l'un des modèles de test de connaissance de soi les plus utilisés dans le monde. Ce test est constitué d'une série de questions auxquelles il faut répondre spontanément (il existe des tests gratuits sur internet).

Le modèle Herman HBDI (Herrmann Brain Dominance Instrument) est un autre outil de connaissance de soi. Fruit du travail du neurobiologiste Paul D. MacLean, qui a posé la théorie du cerveau triunique (cerveau reptilien, le système limbique et le néocortex) et des travaux du médecin Roger Wolcott Sperry, Ned Herrmann a représenté son modèle sous forme d'un cercle divisé en quatre parties qui représentent les différents modes de traitement de l'information :

BLEU / (quadrant A) : pensée logique, analyse des faits. Cortical gauche.

VERT / (quadrant B) : approche structurée, ordonnée, organisée. Limbique gauche.

ROUGE / (quadrant C) : réaction viscérale, réponse sensible, relationnelle. Limbique droit.

JAUNE / (quadrant D) : imagination, visualisation, conceptualisation. Cortical droit.

A partir de cette approche, Ned Herrmann a réalisé un questionnaire qui permet de déterminer notre « Profil des Préférences Cérébrales » pour ainsi améliorer la communication avec notre entourage.

POUR ALLER PLUS LOIN :

- Pour en savoir plus sur CG Jung www.cgjung.net
- Une description complète des différentes typologies MBTI sur www.16-types.fr
- Les 16 types de personnalité : 5 comportements clés d'une équipe de confiance (vidéo - 16 min)
- Pour en savoir plus sur le HBDI www.herrmann-europe.com

Il est important de prendre conscience de nos particularités comportementales, nous sommes tous différents ! Doit-on chercher à changer l'autre pour qu'il soit comme nous, ou devons-nous nous adapter à son mode de fonctionnement spécifique ?

« Qui connaît les autres est instruit. Qui se connaît est sage. »

Lao-Tseu

Si vous voulez connaître votre propre typologie MBTI, utilisez les quatre fiches P, Q, R et S et reportez-vous à ce tableau

MBTI : LES 16 TYPOLOGIES

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>ISTJ</p> <p>LE BON CITOYEN : Sérieux et calme, intéressé par la sécurité et la vie paisible. Extrêmement responsable et fiable.</p> | <p>ESTJ</p> <p>LE GARDIEN : Pratique, traditionnel et organisé. Ne s'intéresse pas à la théorie ou l'abstraction à moins d'y voir une application pratique.</p> | <p>ISFJ</p> <p>L'INFIRMIER : Calme et consciencieux. Met généralement les besoins des autres avant les siens. Stable et pratique, il apprécie la sécurité et les traditions.</p> | <p>ESFJ</p> <p>L'AIDE À DOMICILE : Chaleureux, populaire, et consciencieux. A tendance à faire passer les besoins des autres avant les siens.</p> |
| <p>ISTP</p> <p>LE RÉPARATEUR : Calme et réservé, intéressé par la façon dont les choses fonctionnent et la raison pour lesquelles elles fonctionnent.</p> | <p>ESTP</p> <p>L'HOMME D'ACTION : Orienté vers l'action, axé sur les résultats immédiats. Ici-et-maintenant, ils prennent des risques en vivant un mode de vie trépidant.</p> | <p>ESFP</p> <p>L'ACTEUR : Ouvert aux gens, aime s'amuser et fait les choses par plaisir. Vit le moment présent et apprécie les nouvelles expériences.</p> | <p>ISFP</p> <p>L'ARTISTE : Calme, sérieux, sensible et gentil. N'aime pas les conflits, évite de faire des choses qui peuvent générer des conflits.</p> |
| <p>ENTJ</p> <p>LE DIRECTEUR : Énergique et franc. Il est amené à diriger. Excellente capacité à comprendre les problèmes organisationnels difficiles et à créer des solutions solides.</p> | <p>INTJ</p> <p>LE SCIENTIFIQUE : Indépendant, original, analytique et déterminé. Possède une capacité exceptionnelle à convertir des théories dans des plans d'action concrets.</p> | <p>ENTP</p> <p>LE VISIONNAIRE : Créatif, débrouillard et intellectuellement rapide. Bonne culture générale. Aime débattre. Très excité par de nouvelles idées et des projets.</p> | <p>INTP</p> <p>LE PENSEUR : Logique, original et penseur créatif. Peut s'enflammer rapidement à propos de théories et d'idées. Très bon pour expliquer des théories.</p> |
| <p>ENFJ</p> <p>LE DONATEUR : Populaire et sensible. Tourné vers l'extérieur, s'inquiétant de ce que les autres pensent et ressentent. Habituellement n'aime pas être seul.</p> | <p>INFJ</p> <p>LE PROTECTEUR : Original, sensible, c'est une force tranquille. Très intuitif avec les personnes et concerné par leurs sentiments. Sens des valeurs.</p> | <p>ENFP</p> <p>LE CHARISMATIQUE : Enthousiaste, idéaliste, et créatif. Capable de faire presque tout ce qui l'intéresse. Besoin de vivre conformément à ses valeurs intérieures.</p> | <p>INFP</p> <p>L'IDÉALISTE : Calme, réfléchi et idéaliste. Intéressé à servir l'humanité. Sens des valeurs bien développées, avec lesquelles il s'efforce de vivre en conformité.</p> |

